

# Bio Früchtekuchen

## glutenfrei im Glas

Datum: 16.02.2026

200 g                   süß  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Fruchtiger Kuchen aus Reismehl mit Datteln, Feigen, Cranberry und grüne Rosinen.



### Zutaten

Orangensaft\*, Reismehl\*, Kokosöl\*, Rohrohrzucker\*, Datteln\*, Feigen\*, Marillen\*, Cranberries (BIO Cranberries, BIO Apfeldicksaft, BIO Sonnenblumenöl)\*, Wasser, Buchweizenmehl\*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)\*, Flohsamenschalen\*, Meersalz, Kardamom\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	10,76 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,72 g
Kohlenhydrate	47,31 g
davon Zucker	29,06 g
Ballaststoffe	2,37 g
Eiweiß	2,47 g
Salz	0,85 g

**1217 kJ / 289 kcal / 3,94 BE**

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

